

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 1	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
M 2	Crema de puerro Escalope de pollo con patata Fruta	Crema de puerro <b>Pollo empanado sin gluten con patatas</b> Fruta	Crema de puerro <b>Pollo en salsa con patatas</b> Fruta	Crema de puerro <b>Pollo en salsa con patatas</b> Fruta	Crema de puerro <b>Pollo en salsa con patatas</b> Fruta	Crema de puerro <b>Pollo en salsa con patatas</b> Fruta	Crema de puerro <b>Pollo en salsa con patatas</b> Fruta
X 3	Arroz con tomate Cinta de lomo de cerdo al ajillo con zanahoria Fruta	<b>Arroz con tomate</b> <b>Cinta de lomo de cerdo al ajillo con zanahoria</b> Fruta	Arroz con tomate Cinta de lomo de cerdo al ajillo con zanahoria Fruta	Arroz con tomate Cinta de lomo de cerdo al ajillo con zanahoria Fruta	Arroz con tomate Cinta de lomo de cerdo al ajillo con zanahoria Fruta	Arroz con tomate Cinta de lomo de cerdo al ajillo con zanahoria Fruta	Arroz con tomate Cinta de lomo de cerdo al ajillo con zanahoria Fruta
J 4	Espirales con verduras Tortilla francesa con jamón york Fruta	<b>Pasta s/gluten y huevo con verduras</b> <b>Tortilla francesa con jamón york</b> Fruta	Espirales con verduras Tortilla francesa con jamón york Fruta	<b>Pasta s/gluten y huevo con verduras</b> <b>Tortilla francesa con ensalada</b> Fruta	<b>Pasta s/gluten y huevo con verduras</b> <b>Filete de pollo al ajillo con ensalada</b> Fruta	Espirales con verduras Tortilla francesa con jamón york Fruta	Espirales con verduras Tortilla francesa con jamón york Fruta
V 5	Judías blancas guisadas Merluza al ajillo con calabacín Fruta	<b>Judías blancas guisadas</b> <b>Merluza al ajillo con calabacín</b> Fruta	Judías blancas guisadas Merluza al ajillo con calabacín Fruta	<b>Verdura rehogada</b> Merluza al ajillo con calabacín Fruta	Judías blancas guisadas Merluza al ajillo con calabacín Fruta	Judías blancas guisadas Merluza al ajillo con calabacín Fruta	Judías blancas guisadas <b>Filete de pollo al ajillo con calabacín</b> Fruta

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 8	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta y lácteo	<b>Lentejas guisadas</b> <b>Tortilla de patata con ensalada</b> Fruta y lácteo	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta y lácteo	<b>Crema de zanahoria</b> Tortilla de patata con ensalada Fruta y lácteo	Lentejas guisadas <b>Filete de pollo al horno con ensalada</b> Fruta y lácteo	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta y lácteo	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta y lácteo
M 9	Guisantes rehogados Bacalao empanado con ensalada Fruta	<b>Guisantes rehogados</b> <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Guisantes rehogados <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	<b>Crema de zanahoria</b> <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Guisantes rehogados <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Guisantes rehogados <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Guisantes rehogados <b>Cinta de lomo al ajillo con ensalada</b> Fruta
X 10	Arroz de la huerta Wok de pollo con verduras Fruta	<b>Arroz de la huerta</b> <b>Wok de pollo con verduras</b> Fruta	Arroz de la huerta Wok de pollo con verduras Fruta	<b>Arroz con verduras</b> Wok de pollo con verduras Fruta	Arroz de la huerta Wok de pollo con verduras Fruta	Arroz de la huerta Wok de pollo con verduras Fruta	Arroz de la huerta Wok de pollo con verduras Fruta
J 11	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	<b>Sopa de ave con fideos (s/gluten ni huevo)</b> <b>Cocido completo</b> Fruta	Sopa de cocido con fideos <b>Cocido completo</b> Fruta	<b>Sopa de ave con fideos (s/gluten ni huevo)</b> <b>Filete de Sajonia al ajillo con zanahoria</b> Fruta	<b>Sopa de ave con fideos (s/gluten ni huevo)</b> Cocido completo Fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta
V 12	Coditos Funghi Palometa con tomate y pimiento morron Fruta	<b>Coditos Funghi</b> <b>Palometa con tomate y pimiento morron</b> Fruta	<b>Coditos con champiñón</b> Palometa con tomate y pimiento morron Fruta	<b>Coditos Funghi</b> Palometa con tomate y pimiento morron Fruta	<b>Coditos Funghi</b> Palometa con tomate y pimiento morron Fruta	Coditos Funghi Palometa con tomate y pimiento morron Fruta	Coditos Funghi <b>Filete de pollo en salsa con pimiento morrón</b> Fruta

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 15	Crema de verduras de la huerta Cinta de lomo al ajillo con patata vapor Fruta y lácteo	<b>Crema de verduras de la huerta</b> <b>Cinta de lomo al ajillo con patata vapor</b> Fruta y lácteo	Crema de verduras de la huerta Cinta de lomo al ajillo con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de verduras de la huerta Cinta de lomo al ajillo con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de verduras de la huerta Cinta de lomo al ajillo con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de verduras de la huerta Cinta de lomo al ajillo con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de verduras de la huerta Cinta de lomo al ajillo con patata vapor Fruta y lácteo
M 16	Arroz tres delicias Abadejo a la marinera con zanahoria baby Fruta	<b>Arroz tres delicias</b> <b>Abadejo a la marinera con zanahoria baby</b> Fruta	Arroz tres delicias Abadejo a la marinera con zanahoria baby Fruta	<b>Arroz con zanahoria</b> Abadejo a la marinera con zanahoria baby Fruta	<b>Arroz con zanahoria</b> Abadejo a la marinera con zanahoria baby Fruta	Arroz tres delicias Abadejo a la marinera con zanahoria baby Fruta	Arroz tres delicias <b>Filete de pollo a la plancha con zanahoria</b> Fruta
X 17	Alubias pintas con verduritas Revuelto de champiñón con jamón Fruta	<b>Alubias pintas con verduritas</b> <b>Revuelto de champiñón con jamón</b> Fruta	Alubias pintas con verduritas Revuelto de champiñón con jamón Fruta	<b>Verdura rehogada</b> <b>Revuelto de champiñón</b> Fruta	Alubias pintas con verduritas <b>Filete de Sajonia ajillo con ensalada</b> Fruta	Alubias pintas con verduritas Revuelto de champiñón con jamón Fruta	Alubias pintas con verduritas Revuelto de champiñón con jamón Fruta
J 18	Crema de brócoli Pollo asado con patatas Fruta	<b>Crema de brócoli</b> <b>Pollo asado con patatas</b> Fruta	Crema de brócoli Pollo asado con patatas Fruta	Crema de brócoli Pollo asado con patatas Fruta	Crema de brócoli Pollo asado con patatas Fruta	Crema de brócoli Pollo asado con patatas Fruta	Crema de brócoli Pollo asado con patatas Fruta
V 19	Potaje andaluz Empanadilla de tun, rabas calamar, boqueron en tempura con ensalada Fruta	<b>Potaje andaluz</b> <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Potaje andaluz <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	<b>Verdura rehogada</b> <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Potaje andaluz <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Potaje andaluz <b>Merluza al ajillo con ensalada</b> Fruta	Potaje andaluz <b>Filete de sajonia al ajillo con ensalada</b> Fruta

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 22	Crema de zanahoria Merluza a la bilbaina con patata vapor Fruta y lácteo	<b>Crema de zanahoria</b> <b>Merluza a la bilbaina con patata vapor</b> Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Merluza a la bilbaina con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Merluza a la bilbaina con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Merluza a la bilbaina con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Merluza a la bilbaina con patata vapor Fruta y lácteo	Crema de zanahoria <b>Filete de pollo al horno con patata vapor</b> Fruta y lácteo
M 23	Macarrones integrales con tomate Filete de Sajonia con champiñón Fruta	<b>Pasta con tomate</b> <b>Filete de Sajonia con champiñón</b> Fruta	Macarrones integrales con tomate Filete de Sajonia con champiñón Fruta	<b>Pasta con tomate</b> Filete de Sajonia con champiñón Fruta	<b>Pasta con tomate</b> Filete de Sajonia con champiñón Fruta	Macarrones integrales con tomate Filete de Sajonia con champiñón Fruta	Macarrones integrales con tomate Filete de Sajonia con champiñón Fruta
X 24	Lentejas con verduras Tortilla Francesa con queso Fruta	<b>Lentejas con verduras</b> <b>Tortilla Francesa con queso</b> Fruta	Lentejas con verduras <b>Tortilla Francesa con ensalada</b> Fruta	<b>Crema de calabacín</b> Tortilla Francesa con queso Fruta	Lentejas con verduras <b>Filete de pollo horno con ensalada</b> Fruta	Lentejas con verduras Tortilla Francesa con queso Fruta	Lentejas con verduras Tortilla Francesa con queso Fruta
J 25	Arroz milanesa Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	<b>Arroz con tomate</b> <b>Salmón a la naranja con zanahoria</b> Fruta	<b>Arroz con tomate</b> Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	<b>Arroz con tomate</b> Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	<b>Arroz con tomate</b> Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	Arroz milanesa Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	Arroz milanesa <b>Filete de sajonia con zanahoria</b> Fruta
V 26	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	<b>Sopa de ave con fideos</b> <b>Cocido completo</b> Fruta	Sopa de cocido con fideos <b>Cocido completo</b> Fruta	<b>Sopa de ave con fideos</b> <b>Filete de Sajonia al ajillo con zanahoria</b> Fruta	<b>Sopa de ave con fideos</b> Cocido completo Fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 29	Fideua de verduras Merluza en salsa meniere con calabacín Fruta y lácteo	<b>Fideua de verduras</b> <b>Merluza en salsa</b> <b>meniere con calabacín</b> Fruta y lácteo	Fideua de verduras Merluza en salsa meniere con calabacín Fruta y lácteo	<b>Fideua de verduras</b> Merluza en salsa meniere con calabacín Fruta y lácteo	<b>Fideua de verduras</b> Merluza en salsa meniere con calabacín Fruta y lácteo	Fideua de verduras Merluza en salsa meniere con calabacín Fruta y lácteo	Fideua de verduras <b>Filete d pollo ajillo con</b> <b>calabacín</b> Fruta y lácteo
M 30	Crema de calabacín Hamburguesa mixta con champiñón Fruta	<b>Crema de calabacín</b> <b>Filete de pollo ajillo</b> <b>con champiñón</b> Fruta	Crema de calabacín Hamburguesa mixta con champiñón Fruta	Crema de calabacín <b>Filete de pollo ajillo</b> <b>con champiñón</b> Fruta	Crema de calabacín Hamburguesa mixta con champiñón Fruta	Crema de calabacín Hamburguesa mixta con champiñón Fruta	Crema de calabacín Hamburguesa mixta con champiñón Fruta