

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 6	Crema de zanahoria Empanadillas de atún con ensalada Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Merluza empanada sin gluten con ensalada Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Merluza empanada casera con ensalada Fruta	Crema de zanahoria Merluza empanada casera con ensalada Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Merluza empanada casera con ensalada Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Empanadillas de atún con ensalada Fruta y lácteo	Crema de zanahoria Filete de pollo ajillo con ensalada Fruta y lácteo
M 7	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	Verdura rehogada Tortilla de patata con ensalada Fruta	Lentejas guisadas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada Fruta
X 8	Espirales con tomate y queso Filete de Sajonia al ajillo con ensalada Fruta	Pasta sin gluten con tomate Filete de Sajonia al ajillo con ensalada Fruta	Espirales con tomate Filete de Sajonia al ajillo con ensalada Fruta	Arroz con tomate Filete de Sajonia al ajillo con ensalada Fruta	Pasta sin gluten con tomate Filete de Sajonia al ajillo con ensalada Fruta	Espirales con tomate y queso Filete de Sajonia al ajillo con ensalada Fruta	Espirales con tomate y queso Filete de Sajonia al ajillo con ensalada Fruta
J 9	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	Sopa de ave fideos Cocido completo Fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	Sopa de ave con arroz Pollo a la plancha con ensalada Fruta	Sopa de ave fideos Cocido completo Fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta
V 10	Paella de verdura Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Paella de verdura Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Paella de verdura Merluza en salsa verde con guisantes () Fruta	Arroz con verdura Merluza en salsa verde con ensalada Fruta	Paella de verdura Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Paella de verdura Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Paella de verdura Pollo a la plancha con ensalada Fruta

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 13	Judías verdes rehogadas	Judías verdes rehogadas	Judías verdes rehogadas	Crema de zanahoria	Judías verdes rehogadas	Judías verdes rehogadas	Judías verdes rehogadas
	Cuartos de pollo asados con ensalada Fruta y lácteo	Cuartos de pollo asados con ensalada Fruta y lácteo	Cuartos de pollo asados con ensalada Fruta	Cuartos de pollo asados con ensalada Fruta y lácteo	Cuartos de pollo asados con ensalada Fruta y lácteo	Cuartos de pollo asados con ensalada Fruta y lácteo	Cuartos de pollo asados con ensalada Fruta y lácteo
M 14	Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras	Verdura rehogada	Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras
	Merluza a la naranja con zanahoria Fruta	Merluza a la naranja con zanahoria Fruta	Merluza a la naranja con zanahoria Fruta	Merluza a la naranja con zanahoria Fruta	Merluza a la naranja con zanahoria Fruta	Merluza a la naranja con zanahoria Fruta	Lacón a la gallega con ensalada Fruta
X 15	Pure de verduras	Pure de verduras	Pure de verduras	Pure de verduras	Pure de verduras	Pure de verduras	Pure de verduras
	Albóndigas mixtas Fruta	Lacón a la gallega con ensalada Fruta	Albóndigas mixtas Fruta	Lacón a la gallega con ensalada Fruta	Albóndigas mixtas Fruta	Albóndigas mixtas Fruta	Albóndigas mixtas Fruta
J 16	Macarrones con tomate	Pasta sin gluten con tomate	Macarrones con tomate	Arroz con tomate	Pasta sin gluten con tomate	Macarrones con tomate	Macarrones con tomate
	Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta	Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Tortilla Francesa con ensalada Fruta
V 17	Potaje de garbanzos	Potaje de garbanzos	Potaje de garbanzos	Verdura rehogada	Potaje de garbanzos	Potaje de garbanzos	Potaje de garbanzos
	Atún al ajillo con ensalada Fruta	Atún al ajillo con ensalada Fruta	Atún al ajillo con ensalada Fruta	Atún al ajillo con ensalada Fruta	Atún al ajillo con ensalada Fruta	Atún al ajillo con ensalada Fruta	Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta

DÍA	MENÚ BASAL	CELIACO	PROTEINA LECHE	LEGUMBRES	HUEVO	FRUTOS SECOS	PESCADO
L 27	Arroz milanese Salmón al limón con ensalada Fruta y lácteo	Arroz milanese Salmón al limón con ensalada Fruta y lácteo	Arroz con verdura Salmón al limón con ensalada Fruta	Arroz con verdura Salmón al limón con ensalada Fruta y lácteo	Arroz milanese Salmón al limón con ensalada Fruta y lácteo	Arroz milanese Salmón al limón con ensalada Fruta y lácteo	Arroz milanese Pollo a la plancha con ensalada Fruta y lácteo
M 28	Guisantes rehogados Cinta de lomo adobada con ensalada Fruta	Guisantes rehogados Cinta de lomo adobada con ensalada Fruta	Guisantes rehogados Cinta de lomo adobada con ensalada Fruta	Crema de zanahoria Cinta de lomo adobada con ensalada Fruta	Guisantes rehogados Cinta de lomo adobada con ensalada Fruta	Guisantes rehogados Cinta de lomo adobada con ensalada Fruta	Guisantes rehogados Cinta de lomo adobada con ensalada Fruta
X 29	Coditos al queso Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Pasta sin gluten queso Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Pasta con tomate Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Arroz con zanahoria Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Pasta sin gluten queso Lacón a la plancha con ensalada Fruta	Coditos al queso Tortilla Francesa con ensalada Fruta	Coditos al queso Tortilla Francesa con ensalada Fruta
J 30	Judías blancas con verduras Ternera asada con zanahoria Fruta	Judías blancas con verduras Ternera asada con zanahoria Fruta	Judías blancas con verduras Ternera asada con zanahoria Fruta	Verdura rehogada Ternera asada con zanahoria Fruta	Judías blancas con verduras Ternera asada con zanahoria Fruta	Judías blancas con verduras Ternera asada con zanahoria Fruta	Judías blancas con verduras Ternera asada con zanahoria Fruta
V 31	Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con pimiento Fruta	Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con pimiento Fruta	Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con pimiento Fruta	Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con pimiento Fruta	Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con pimiento Fruta	Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con pimiento Fruta	Crema de calabacín Pollo al ajillo con ensalada Fruta